

# Dalton gelukstip van de maand.

Oktober

## Positief denken



### Positief denken

Bij ieder mens heeft "denken" een grote invloed op hoe je je voelt. Wanneer je positief denkt, voel je je vaak gelukkiger. Wanneer je negatief denkt ervaar je het tegenovergestelde.

In de maand oktober werken wij aan het thema "**Positief denken**", gekoppeld aan de Daltonpijler "**Effectiviteit**".

Door positief te denken vergroot je de effectiviteit in het dagelijks leven, ervaar je minder blokkades en kun je problemen makkelijker oplossen. Dit gunnen wij iedereen, daarom leren wij kinderen vanaf groep 1 om positief, effectief en oplossingsgericht te denken.

### Wat doen wij in de klas

De komende periode zullen de kinderen diverse activiteiten doen die gekoppeld zijn aan dit thema. Zo zullen ze gaan nadenken over vragen als: Wat voel je en hoe gedraag jij je als je blij/boos/verdrietig/bang bent? Ook zullen de kinderen situaties analyseren door een roze (positieve) en zwarte (negatieve) bril en werken aan een oplossingsgerichte mindset.



### Wat kun je thuis doen?

Stimuleer je kind om zelf oplossingen te bedenken bij (kleine) probleempjes. Help ze hierbij door te vragen wat ze nodig hebben.

Stimuleer het "**omdenken**": van negatief, naar positief denken.

Benadruk geen fouten, maar benadruk hoe jouw kind iets in het vervolg effectiever/handiger kan aanpakken.

